

核心课程：与神相遇

第二讲：靠神的**话语**与神相遇（上）

灵修时间让我们从神的角度调整我们的世界观，而做到这点关键的一步是通过阅读神的话语与他相遇

Prepared by : Alex

我们为什么要与神相遇？对于这个问题，我们的结论是我们应当与神相遇，并且天天与神相遇。我们说灵修时间是“我们将一天的一部分时间分别开来敬拜神，阅读圣经，与神交通，目的是为了更认识神，从神的观点认识我们自己(认识人)，从神的角度认识这个世界。”

灵修是根据神的世界观调整我们的世界观。而做到这点关键的一步是通过阅读神的话语

希伯来书4:16说：

“所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”。这节是本课程的关键经节。

我们知道我们必须读经，因为圣经明确提到这点。让我们看看清楚讲到这点的两处经文：

1. 第一处是约翰福音17:17， 耶稣在向他的天父祷告。
“求你用真理使他们成圣，” 接著他又说，“你的道就是真理。”

耶稣为了我们成圣祷告，就是我们日常的圣洁、成为基督样式的过程。耶稣要我们有他的样式。他求神使我们成圣的方式是借着神的道。

耶稣这里所讲的真理是什么，答案毫无疑问。“你的道就是真理。” 什么是真理？ 神的话语。 我们如何能够成圣？借着神的道。神的道是真理，我们靠着神的道得以成圣。整本圣经都是真理。

2. 诗篇119的几处经文。这首诗篇出自一个非常看重神的话语的人对神的赞美和祷告。从诗篇119我们看到神的话语施行拯救，神的话语供养我们。

诗篇119:57—64这样写道：

耶和华是我的福分。我曾说，我要遵守你的言语。我一心求过你的恩，愿你照你的话怜悯我。我思想我所行的道，就转步归向你的法度。我急忙遵守你的命令，并不迟延。恶人的绳索缠绕我，我却并没有忘记你的律法。我因你公义的典章，半夜必起来称谢你。凡敬畏你、守你训词的人，我都与他作伴。耶和华啊，你的慈爱遍满大地，求你将你的律例教训我！

从诗篇119的这一部分，我们就可以学到五个事情。

- 神对我们应许的话语是我们**接受恩典的根基**。（58节-愿你照你的话怜悯我）
- 神的话语使我们**谦卑**，使我们**仰望**他。（59节-我思想我所行的道，就转步归向你的法度。）
- 神的话语比任何攻击我们的任何人都**更有力量**。（61节-恶人的绳索缠绕我，我却没有忘记你的律法。）
- 神的话语**引导**我们**赞美神**。（62节-我因你公义的典章，半夜必起来称谢你。）这里存在一个正向的激励。我们寻求神因为他是配得的。当我们读神话语的时候，神的话语要求我们赞美神。
- 神的话语引导我们**参加教会的团契**。（63节-凡敬畏你、守你训词的人，我都与他作伴。）

圣经

- 圣经的作者是上帝，圣经的主角也是上帝。它包含救恩的信息。它引导我们从罪中转离。它提醒我们，我们被造不是为了这个世界。
- 圣经将神的真理赐给我们。它是一本关于神的书。
- 我们读圣经的目的不应该单纯是让我们成为更优秀的人。我们读圣经的时候，我们应该问，“这告诉我关于神的哪些方面？” 有关他的品格？他的目的？
- “这地方的人贤于帖撒罗尼迦的人，甘心领受这道，天天考查圣经，要晓得这道是与不是。”（使徒行传17:11） 你是否象庇哩亚人那样？你是否天天查考圣经？

圣经

- 庇哩亚人是我们很好的榜样，但是我们有超乎庇哩亚人的榜样，因为我们蒙召去跟随耶稣。圣经多次提到耶稣独自到安静的地方去跟神有一对一的时间。马太福音14:22-23，马可福音1:35 和路加福音5:16描述耶稣离开人群，甚至离开他的门徒们，花时间独自与神相处。
- 如果耶稣都需要如此跟神相处，我们岂不更加需要这么做吗？花时间跟神独处。

每日花时间跟神相处的一个很大的障碍是_____。

忙碌

圣经

毫无疑问，很多人都忙得不可开交。工作，学校，家庭，教会，还有无数其它事情在争夺你的时间。记住基督的榜样：他献身于医治和教导大众。人们都涌向他，然而，他找时间离开。

忙 = 心 + 亡

我们可以阅读圣经的五种方式

1. 聆听
2. 阅读
3. 研习
4. 记忆
5. 默想

今天我们将看聆听和阅读。下周我们将看研习，记忆和默想。

聆听神的话语

在公共场合聆听神的话语是有圣经依据的。神的子民被掳之后归回耶路撒冷去重建城墙的时候，以斯拉公开向他们阅读神的话语。尼希米记8:1-4这样记录：

聆听神的话语

“到了七月，以色列人住在自己的城里。那时，他们如同一人聚集在水门前的宽阔处，请文士以斯拉，将耶和华藉摩西传给以色列人的律法书带来。七月初一日，祭司以斯拉将律法书，带到听了能明白的男女会众面前。在水门前的宽阔处，从清早到晌午，在众男女，一切听了能明白的人面前读这律法书。众民侧耳而听。文士以斯拉站在为这事特备的木台上。玛他提雅，示玛，亚奈雅，乌利亚，希勒家，和玛西雅站在他的右边。毗大雅，米沙利，玛基雅，哈顺，哈拔大拿，撒迦利亚，和米书兰站在他的左边。”

聆听神的话语

从这段经文看到关于 聆听神话语的几个方面：

1. 这些人要求 以斯拉公开向他们阅读摩西的律法。他们“要求”他。因此我们看到他们聆听神话语的愿望
2. 他们长时间留心在聆听。以斯拉“从清早到晌午”一直在读。尽管时间很长，人们却一直在留心聆听。
3. “宣读“和”聆听”神话语的重要
4. 同样，在提摩太前书4:13节，保罗告诉提摩太，“你要以宣读、劝勉、教导为念，直等到我来。”
5. “我们要自律去聆听神的话语。” “聆听神的话语不只是消极的听，而是应该培养的一种操练。”（《属灵的操练》第31页）

聆听神的话语

常常聆听神的话语有许多好处：

1. 一个好处是它能培养**对神话语的饥渴**
2. 常常聆听神的话语带来的这种饥渴让你渴望在主日聚会之外自己去阅读圣经或去聆聽各樣的講道

如何增长聆听神话语的能力：

1. 就是将你所听见的跟别人商讨、分享。这会帮助你了解别人聆听神的话语时有何得着。借着别人的榜样，你自己聆听神话语的能力也会得到增长
2. 在主日聚会之外，花时间去听讲道

阅读神的话语

这整个课程的重点是每日**独自与神相遇**，现在我们要谈**阅读神的话语**。

宗教改革与阅读神的话语

在**16世纪**之前，罗马天主教和英国教会都不允许圣经用本土的语言出版或书写。人们了解神话语的唯一方法是听神父和主教的讲道。之后宗教改革发生了。在**1516年**，伊拉斯谟的圣经希腊语译本出版了。一个历史学家如此描述这个事件的重要性：

阅读神的话语

“这是希腊语新约首次得到印刷。可以毫不夸张地说，它在整个欧洲点燃了烈火。路德（1483—1546）在1522年完成他有名的德语版本。几年之后，出现了从希腊语到大部分的欧洲语言的翻译。它们是广为传播的宗教改革的真正的根基。”

宗教改革与阅读神的话语

该译本的意义和影响：

- 成为最早的印刷希腊语新约圣经：
伊拉斯谟的译本是第一部被印刷出版的希腊语新约圣经，在此之前，圣经文本通常是手抄的，并且多数是拉丁语版本。
- 推动了“回归源头”的运动：
通过提供希腊语原文，伊拉斯谟鼓励了人们回归到《圣经》的希腊语和希伯来语原始文本，而不是依赖中世纪的拉丁语译本。
- 对宗教改革的影响：
新教的改革者如马丁·路德（Martin Luther）使用了伊拉斯谟的译本作为其德语圣经翻译的基础，这对后来的圣经研究和宗教改革产生了深远的影响。

宗教改革与阅读神的话语

- 路德开始为凡人能够读到圣经献上自己的生命，而威廉丁道尔毕生精力都花在将圣经翻译成英语上。
- 路德在临死前一年说到，他的使命就是“让能够听到神说话的人阅读圣经。”（派博，引用路德的话：选集，第2卷）。

他在1533年写道，

许多年来，我每年通读圣经两回。假如圣经是一棵大树，里面的词语是树的枝条的话，我已经敲打了所有的枝条，渴望了解里面的内容，它所隐藏的含义。

宗教改革与阅读神的话语

- 威廉·丁道爾 (William Tyndale) 是16世紀著名的羅馬天主教修士、聖經譯者和英格蘭宗教改革先驅，被認為是第一位清教徒。
- 在丁道爾的時代，羅馬天主教教廷只允許拉丁文聖經，不容許私自翻譯，並且只有神職人員可以擁有和詮釋聖經。丁道爾卻主張應該讓普通老百姓都可透過讀聖經來認識神，決心把聖經譯成英文，於是被誣陷為異端，後來在比利時被殺害。
- 丁道爾是第一個把原文本聖經譯為現代英語的聖經翻譯家。後來著名的欽定版(King James Version) 聖經有百分之九十採用了他的譯本。

宗教改革与阅读神的话语

- 丁道尔和路德献上生命，为的是在他们后来的人，你和我，能够自己去阅读圣经。当我认真思考这些事实的时候，有两点给特别深刻的印象：
- 为了我们能够阅读神的话，人们舍弃了生命。为了让我们拥有神的话语，威廉·丁道尔被活活烧死了。
- 我们握在手中，眼里所看到的神的话语是我们的特权和礼物。它们不只是故事。
- 所以，以上是来自历史的动力。现在让我们看看来自经文的动力。

读经的圣经依据

- 马太福音4:4是关键经节。“经上记着说：‘人活着，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。’”
- “一定得阅读吗？参加聚会，聆听神的话语被教导不行吗？我每天用随身听来听讲道不行吗？”单单聆听神的话而不去阅读会养成消极的态度，以致带来罪。
- 通过个人读经去探究神深奥的事情是无可替代的。一个缺乏个人阅读，研习，默想和祷告的生活是养成消极的态度的生活。在属灵生命和认识神方面总是依靠他人会导致空虚，使你跟神的关系枯竭。最终，我们不能依赖他人对神的认识来培养我们跟神的关系

读经的圣经依据

- 耶稣常问，“耶稣对他们说：“经上记着大卫和跟从他的人饥饿之时所做的事，你们没有念过吗？”（太12:3）在旷野被撒旦诱惑的时候，他回应说“经上记着说，”
- 这里假设阅读是对方常常要做的事情。
- 哪些可以帮助我们更长期有效去读经的方法呢？这里有几个：
 - ✓ 如何安排时间
 - ✓ 何时读经？
 - ✓ 需要花多长时间？
 - ✓ 制定一个计划
 - ✓ 默想

读经的圣经依据

安排时间 (决心)

- 作为罪人，我们内心和肉体的自然倾向是远离神。找借口不去读经跟神相处非常容易。如果你有家庭，就更忙得不可开交
- 但是别忘了，缠绕耶稣的事务也很多，但是他依然可以**抽离开来**

读经的圣经依据

何时读经

- 这里不存在你必须遵守的规则。一些人喜欢晨读，一些人喜欢晚读
- 话虽这么说，安排早上作为灵修时间可能是最理想的
- 鼓励每一个人以读经祷告开始一天的时间。这样可以帮助你一整天都以神为中心，而不是单单顾着自己的生活。这就为余下的时间定下基调

读经的圣经依据

需要花多长时间

- 重要的不是你花的时间有多长，重要的是你与神相遇 可以是20分钟，可以是一个小时 阅读量少一些但能够理解其含义并让它影响你的生活，比阅读量大但是毫无收获要强得多。
- 尽管时间长短不是最重要的，事实是，跟一个人呆在一起的时间越长，对他的了解也就越深。同样，跟神同处的时间越长，你对他的了解也就越深。在灵修的时候，要努力去认识神。

读经的圣经依据

制定一个计划

- 需要一个计划来做好事情。如果你每天都坐下与神同处，一旦坐下来了，却不知道从何读起，你可能会徘徊与经文之间，无法连贯阅读，也没有多大果效义并让它影响你的生活
- 但是你需要好好考虑制定一个计划。最后，你要按计划坚持下去。一个你不坚持的计划都没有益处。

读经的圣经依据

默想

- 默想是很重要的，因为我们的头脑总是很混乱，读过大量经文（或者其它任何读物）很容易在过了两个小时之后就什么都不记得了，那么你的灵修就没有什么得着，如果你无法记住圣经说了什么，你就无法效法基督的样式，当然你也就无法更深刻地认识主
- 如果你不从所读的经文中抽出重点，你一天下来就无法记住什么。默想就是集中思考某样东西以达到更加了解它的目的。这可能还包括提出问题？上帝为什么这么说？这告诉我关于神的什么事情？有没有什么方法让我今天可以将它具体应用到我的生活当中？